



# Recursos para la búsqueda de empleo HUESCA Y ARAGÓN

(Actualización agosto 2018)

### Intermediarios

- ❖ Inaem
- ❖ Agencias privadas de colocación.
  - ❖ ETT
  - ❖ Consultoras selección
  - ❖ Entidades sin Animo de Lucro
  - ❖ Agentes sociales ( Sindicatos)
- ❖ Asociaciones empresariales ( sectoriales e intersectoriales)
  - ❖ Colegios profesionales

#### Inaem

[www.inaem.aragon.es](http://www.inaem.aragon.es) Oficinas en la provincia de Huesca

##### Jaca:

C/ Carmen, nº 21.

22700 – JACA

Teléf.: 974 35 61 46 Fax: 974 35 61 47

##### Sabiñánigo:

C/ Val Estrecha, s/n.

22600 - SABIÑANIGO

Teléf.: 974 48 21 21 Fax: 974 48 06 47

##### Huesca:

C/ San Jorge (esq. Avda. Menéndez Pidal).

22003 - HUESCA

Teléf.: 974 22 80 11 Fax: 974 23 02 01

##### Barbastro:

C/ Conde, nº 21. 22300 - BARBASTRO

Teléf.: 974 31 07 00 Fax: 974 31 67 75

##### Monzón:

Plaza Juan Carlos I, nº 7 bajos. 22400 - MONZÓN

Teléf.: 974 41 70 74 Fax: 974 41 70 75

##### Binefar:

C/ San Quílez, nº 10.

22500 - BINÉFAR

Teléf.: 974 43 09 52 Fax: 974 43 09 5

Fraga:

Paseo de la Constitución s/n

22520 - FRAGA

Teléf.: 974 47 47 32 Fax: 974 47 47 34

**Agencias de colocación:**

En Aragón 70 agencias autorizadas.

[http://www.sistemanacionalempleo.es/AgenciasColocacion\\_WEB/consultarAgenciasColocacion.do?modo=inicio&CA=60](http://www.sistemanacionalempleo.es/AgenciasColocacion_WEB/consultarAgenciasColocacion.do?modo=inicio&CA=60)

En la provincia de Huesca existen 19 de ellas:

Destacadas en Huesca.

**Huesca ciudad**

- **CEOS, Confederación Empresarial Oscense**
  - Plaza Luis López Allúe, nº 3 - 2º - 22001 Huesca - Teléfono: 974242363 Email: [agenciacolocacion@ceos.es](mailto:agenciacolocacion@ceos.es)  
<http://agenciacolocacion.ceos.es/>
- **FUNDESA, Fundación para el Desarrollo Socioeconómico del Alto Aragón.**
  - C/Santo Ángel de la Guarda nº 7, 22005 Huesca. Tel:974 238 262 a través de [www.quieroempleo.com](http://www.quieroempleo.com)
- **YMCA**
  - Travesía Ballesteros 21- 23 22001 Huesca Tel: 974 225884  
<https://agenciadecolocacion.ymca.es/ofertas>
- **ASES Emplea - SEDE HUESCA**
  - C/ Parque, 2 22002 - Huesca (Huesca)- Teléfono:974 238 238  
<http://asesemplea.portalemp.com/index.php / info-huesca@asesemplea.org>
- **ARAGÓN CENTRO DE FORMACIÓN**
  - C/Cabestany nº 11, 22005 Huesca. Tel: 974 246 913  
<http://aragoncf.agenciascolocacion.com/>
- **DISMINUIDOS FÍSICOS DE ARAGÓN (personas con discapacidad)**
  - C/Aragón nº3, 22006 Huesca. Tel: 974230646  
<http://www.fundaciondfa.es/>
- **ACCEDER, PROGRAMA DE EMPLEO.**
  - C/ Benabarre nº 1, Oficina 10 22002. Huesca. Tel: 974232444  
[https://www.gitanos.org/que-hacemos/areas/empleo\\_y\\_formacion\\_profesional/acceder.html](https://www.gitanos.org/que-hacemos/areas/empleo_y_formacion_profesional/acceder.html)
- **CRUZ ROJA, Programa Interlabora**
  - Pasaje Castillo de Loarre 2003 Huesca. Tel: 974221186  
<http://www.cruzrojahuesca.org/>
- **CÁRITAS DIOCESANA HUESCA (Servicio para personas en riesgo de exclusión).**
  - Costanilla de Ricafort 5 22002. Huesca. Tel: 974228173  
<http://caritashuesca.org/programas/acolocacion.htm>

- **FUNDACIÓN SAN EZEQUIEL MORENO**
  - C/ Santo ángel de la Guarda nº 7 bajos, 22005 Huesca. Tel 974 238 262  
[http://www.fundacionsanezequiell.org/agencia\\_colocacion.asp](http://www.fundacionsanezequiell.org/agencia_colocacion.asp)
- **CRUZ BLANCA HUESCA**
  - C/ Calatayud, 24 22005 Huesca  
[http://www.fundacioncruzblanca.org/fundacion\\_cruzblanca/casas\\_donde.php?p\\_rovinciab=Huesca](http://www.fundacioncruzblanca.org/fundacion_cruzblanca/casas_donde.php?p_rovinciab=Huesca)

### Huesca provincia

- **EMPLEARAGON (ACADEMIA CEMM SYSTEM)**
  - Av. Reyes Católicos 15- 17. 22520 Fraga. Tel: 974 246 913  
<http://www.emplearagon.org/> <https://www.cemmsystem.es/es/>
- **AUTOESCUELA SAN MATEO S.L**
  - Av. Del Pilar 12. 22400 Monzón. Tel:974401716  
<http://autoescuelasanmateo.portalemp.com/>
- **AUTOESCUELA STOP BINEFAR S.L**
  - C/ Comercio nº 3 . 22500 Binefar. Tel: 974314129  
<https://gestionandote.com/agencia/ACSTOP>

### Empresas de trabajo temporal de la provincia de Huesca

#### **ADDECO**

Avenida del Cinca 26-28 22300  
Barbastro 974 315 418  
[www.adecco.es](http://www.adecco.es)

#### **EULEN**

C/ Alcalde Emilio Mirave, 10. 22004  
Huesca 974 238 102  
<http://www.eulen.com/>

#### **OPER-TEM ETT**

C/ Alcoraz nº 2 1º Oficina 3 22002  
Huesca 974 210 008  
[huesca@opertem.com](mailto:huesca@opertem.com)

#### **RANDSTAD (Ofertas para Huesca)**

<http://www.randstad.es/>

Delegaciones en Monzón y Fraga.

#### **INAM TEMPORING**

C/ De Jaime, 4, bajos 22400 Monzón  
900102371 <https://empleo.imancorp.es/es>

**TREBALL ALDIA ETT S.L.** (gestiona ofertas de trabajo para el **sector agrícola**, apertura de la oficina de Fraga de abril, mayo a septiembre, temporada de recolección de fruta).  
Av. Aragón, 109  
22520, FRAGA , HUESCA  
974472839  
[aldiaett@aldiaett.com](mailto:aldiaett@aldiaett.com)  
<http://www.aldiagrupo.com/candidatos>

#### **LABOR ACCESS XXI E.T.T. S.L.**

Cno. Riverola, 2  
22520 , FRAGA , HUESCA  
974474835  
[info@laboraccess.com](mailto:info@laboraccess.com)

## Empresas de trabajo temporal de la provincia de Zaragoza

Directorio de agencias de trabajo temporal  
[https://www.inaemorienta.es/File.aspx?Fil\\_ID=24209](https://www.inaemorienta.es/File.aspx?Fil_ID=24209)

## Consultoras de selección de personal

En Zaragoza

- Thinking People <http://www.thinkingpeoplerecursoshumanos.es/>
- Ayanet <https://www.ayanet.es/recursos-humanos/ofertas-de-empleo/>
- ATE RECURSOS HUMANOS <http://www.ateoutsourcing.com/rr-hh/>
- RH Asesores <http://www.gruporh.com/zaragoza/>
- Montaner y Asociados <http://montaner.com/>
- Serlog21 <http://www.serlog21.com/index.asp>

Otras empresas de selección de personal en Zaragoza  
[https://www.inaemorienta.es/File.aspx?Fil\\_ID=17593](https://www.inaemorienta.es/File.aspx?Fil_ID=17593)

En Lérida

- Montañes I Solé <http://www.montanessole.com/ca/index.html>
- Psique <https://www.psique.info/Default.asp>
- Óptima <http://www.fundacop.org/>

## Entidades sin ánimo de lucro

- **Fundación Rey Ardid**
  - Calle Beato Ceferino el Pelé, 32, 22300 Barbastro. Tel 974 31 50 94  
<https://www.reyardid.org/contenido/agencia-de-colocacion>
- **CADIS Coordinadora de Asociaciones de Personas con discapacidad (Servicio exclusivo para personas con discapacidad)**
  - C/ San Úrbez 2 bajos, 22005 Huesca. Tel: 974 210 092  
<http://www.cadishuesca.es/>

## Agentes Sociales

COMISIONES OBRERAS. CCOO



comisiones obreras de Aragón

En este momento, las diferentes sedes no disponen de bolsa de empleo generalista. Únicamente trabaja con programas de inserción.

UNIÓN GENERAL DE  
TRABAJADORES. UGT



Dispone de bolsa de empleo en Huesca y en Barbastro

### **HUESCA**

Avd. del Parque nº 9  
T. 974.224.050 | F. 974.222.488  
[huesca@aragon.ugt.org](mailto:huesca@aragon.ugt.org)

### **BARBASTRO**

San José María Escrivá de Balaguer, 2  
Tel. 974 312 435  
E-mail: [barbastro@aragon.ugt.org](mailto:barbastro@aragon.ugt.org)

**SINDICATOS AGRÍCOLAS- UAGA Y  
ASAJA (bolsas de empleo  
permanentes para sector agrícola).**

### **UAGA HUESCA**

Calle del Coso Alto, 67  
22003 Huesca  
974 24 40 56 [www.coag.org](http://www.coag.org)

### **ASAJA HUESCA**

[www.asajahuesca.es](http://www.asajahuesca.es)  
Pz. López Allué, 3, 4º.  
Teléfono 974 240 061

### **ASAJA BARBASTRO**

C/Fernando el Católico, 16 bajos.  
Teléfono: 974 31 32 42.

### **ASAJA FRAGA**

C/ Santa Catalina, 1, bajos. (zona del ayto.) Teléfono 974 47 43 21  
**(Llevar CV, DNI y nº SS)**

### **ASAJA BOLTAÑA**

Avda. Ordesa, 63.  
Teléfono y fax 974 50 21 40

### **UAGA FRAGA**

Pz. Barrón Segoné, 6, 3ª  
Fraga  
Teléfono 974 47 00 58

### **Asociaciones empresariales sectoriales e intersectoriales**

#### **Intersectoriales**

#### **Federación de Empresarios de Polígonos Industriales de Huesca**

<http://www.fepihuesca.es/>

### **JACETANIA**

#### **Asociación de Empresarios de la Jacetania**

C/ Valle de Hecho, 6  
22700 Jaca (España)  
Tel. 974 360 019  
[aejacetania@telefonica.net/](mailto:aejacetania@telefonica.net) [www.empresariosjacetania.com](http://www.empresariosjacetania.com)

**Acomseja- Asociación de Empresarios de Comercio y Servicios**

[asociación@acomseja.com](mailto:asociación@acomseja.com) / <http://www.acomseja.com/>

C/ Mayor nº 4

22700 Jaca

**ALTO GÁLLEGO**

**Asociación Pirineos Alto Gállego**

Paseo de La Corona, 9

22600 SABIÑÁNIGO

Tel/Fax - 974 482 812

[info@empresariosaltogallego.es](mailto:info@empresariosaltogallego.es) / [www.empresariosaltogallego.es](http://www.empresariosaltogallego.es)

**SOBRARBE**

**Asociación Turística Empresarial de Sobrarbe**

C/ Pineta 3, bajo, izq.

22330 Aínsa.

Tel: 974 51 00 16

[info@pirineoturismo.com](mailto:info@pirineoturismo.com) / [www.pirineoturismo.com](http://www.pirineoturismo.com)

**RIBAGORZA**

**Asociación de Empresarios de Ribagorza**

C/ Ángel Samblancat, 6-Bj-Drch

22430, Graus (Huesca)

Tlf. 974 114 213 - Fax. 637 351 186

[info@empresariosribagorza.es](mailto:info@empresariosribagorza.es) /

**Asociación de Fabricantes de Longaniza de Graus**

[www.longanizadegraus.com/](http://www.longanizadegraus.com/)

**Asociación Turística Valle de Benasque:**

<http://www.benasque.com/>

Av. Francia, 17. Benasque (Huesca)

[infoatvb@benasque.com](mailto:infoatvb@benasque.com) (enviar el CV por mail)

Telf. 974 55 28 80

### **SOMONTANO DE BARBASTRO**

#### **Asociación de Empresarios de Barbastro**

Calle de San Gaudens, 1

22300 Barbastro

974 30 88 03

[aeb@aeb.es](mailto:aeb@aeb.es) / [www.aeb.es](http://www.aeb.es)

#### **Asociación de Empresarios Polígono Valle del Cinca**

C/ D Parcela 53

Polígono Valle del Cinca

22300-Barbastro (Huesca)

Tlf: 974 110 333

<http://www.poligonovalledelcinca.com/>

#### **Asociación para la Promoción Turística del Somontano/ Ruta del Vino Somontano**

Complejo de San Julián, Avda. de la Merced, 64, 22300 Barbastro (Huesca)

Teléfono: 974 316 509 FAX 974 316 603

<http://www.rutadelvinosomontano.com/>

[info@rutadelvinosomontano.com](mailto:info@rutadelvinosomontano.com)

#### **Asociación empresarios Sierra de Guara**

C/ Saint Gaudens, 1, 22300 Barbastro (Huesca) 974 30 88 03

[info@guara.org](mailto:info@guara.org) / <http://www.guara.org/index.php>

### **CINCA MEDIO**

#### **Asociación de Empresarios de la Comarca de Cinca Medio**

C/ Galicia 2, 2º

22400 Monzón

974 40 39 85

[cincamedio@montisonentes.com](mailto:cincamedio@montisonentes.com)

#### **Asociación de Comercio de Monzón y Comarca**

C/ Galicia nº 2 2ª de

22400 Monzón (Huesca)

974 417 195 <https://www.facebook.com/asociacioncomerciomonzon/>

## **LA LITERA**

### **Asociación de Empresarios de la Litera**

C/ San Pedro, 17.

22500 Binéfar (Huesca)

Teléfono: 974427953

info@empresarioslalitera.es / [www.empresarioslalitera.es](http://www.empresarioslalitera.es)

### **Asociación de Comercio y Servicios de Binéfar y la Litera**

C/ San Pedro, 17.

22500 Binéfar (Huesca)

Teléfono: 974431911

E-mail: [comercio@binefarnet.com](mailto:comercio@binefarnet.com)

<http://www.comerciobinefar.es/>

## **BAJO CINCA**

### **Asociación Empresarial Intersectorial Bajo Cinca / Baix Cinca**

C/ Ontiñena 4-5

22520 Fraga

974 473565 [info@aeibajocinca.com](mailto:info@aeibajocinca.com) / [www.laintersectorial.com](http://www.laintersectorial.com)

### **Asociación de Empresarios de Comercio y Servicios de Fraga y Comarca**

Tel. 974 47 35 65 / 666 88 54 10

Email: [info@asociacioncomerciantesfraga.com](mailto:info@asociacioncomerciantesfraga.com)

<http://www.asociacioncomerciantesfraga.com/>

## **MONEGROS**

### **Asociación Empresarial Intersectorial de Monegros**

Avda. de Huesca, 24 - Pasaje Comercial - 22200 Sariñena

Tel: 974- 571268 / 696 524 471

Email: [info@monegrosempresarial.com](mailto:info@monegrosempresarial.com)

<http://www.monegrosempresarial.com/>

## Sectoriales:

### **CEOS-CEPYME HUESCA**

Plaza Luis López Allué 3, Planta 2-

22001 HUESCA –

Tel: 974 242 363 / 974 242 471 - Fax: 974 221 021

Agencia de colocación: <http://agenciacolocacion.ceos.es/>

[ceos@ceos.es](mailto:ceos@ceos.es) / [www.ceos.es](http://www.ceos.es)

### **FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE LA CONSTRUCCIÓN DE LA PROVINCIA DE HUESCA - (FAC)**

Plaza Luis López Allué, 3, 3º - 22001 HUESCA

Tel: 974 226 862 y 974 226 433 Fax: 974 241 538

Correo electrónico: [info@fac-huesca.net](mailto:info@fac-huesca.net) - Web: [www.fac-huesca.net](http://www.fac-huesca.net)

### **► FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE COMERCIO Y SERVICIOS DE LA PROVINCIA DE HUESCA - (FECOS)**

Plaza Luis López Allué, 3, 4º - 22001 HUESCA

Tel: 974 228 872 Fax: 974 228 029

Correo electrónico: [comerciohuesca@fecos.org](mailto:comerciohuesca@fecos.org) - Web: [www.fecos.org](http://www.fecos.org)

### **► FEDERACIÓN EMPRESARIAL DE TRANSPORTES POR CARRETERA DE LA PROVINCIA DE HUESCA**

Plaza Luis López Allué, 3, Bajos - 22001 HUESCA

Tel: 974 226 464 Fax: 974 226 021

Correo electrónico: [info@fethuesca.es](mailto:info@fethuesca.es) - Web: [www.fethuesca.es](http://www.fethuesca.es)

### **► FEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DEL METAL DE HUESCA - (FEMHU)**

Plaza Luis López Allué, 3, 3º - 22001 HUESCA

Tel: 974 243 831 Fax: 974 245 215

Correo electrónico: [femhu@femhu.com](mailto:femhu@femhu.com) - Web: [www.femhu.com](http://www.femhu.com)

▶ **ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE HOSTELERÍA Y TURISMO DE HUESCA**

Plaza Luis López Allué, 3, 1º - 22001 HUESCA

Tel: 974 227 943, 974 240 261 y 690 608 921 Fax: 974 239 101

Correo electrónico: [asociacion@hosteleriahuesca.com](mailto:asociacion@hosteleriahuesca.com) -

Web: [www.hosteleriahuesca.com](http://www.hosteleriahuesca.com)

▶ **ASOCIACIÓN EMPRESARIAL AGROPECUARIA - ASAJA HUESCA**

Plaza Luis López Allué, 3, 4º - 22001 HUESCA

Tel: 974 240 061 Fax: 974 245 016

Correo electrónico: [asajahuesca@infonegocio.com](mailto:asajahuesca@infonegocio.com) - Web: [www.asajahuesca.es](http://www.asajahuesca.es)

▶ **ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE FABRICANTES Y EXPENDEDORES DE PAN DE HUESCA**

Plaza Luis López Allué, 3, 3º - 22001 HUESCA

Tel: 974 240 161 Fax: 974 240 161

Correo electrónico: [asociacion.panaderias.huesca@ceos.es](mailto:asociacion.panaderias.huesca@ceos.es)

▶ **ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE CONFITURA, PASTELERÍA Y BOLLERÍA**

Plaza Luis López Allué, 3, 2º - 22001 HUESCA

Tel: 974 242 363 Fax: 974 221 021

**Colegios profesionales en Huesca**

- **COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS, FARMACÉUTICOS, VETERINARIOS, ABOGADOS...**

**Administración Pública**

- ❖ Instituto de la Juventud
- ❖ Instituto de la mujer
- ❖ Entidades colaboradoras Inaem
- ❖ Bolsas de empleo ( Salud/ Jurídico..etc)
- ❖ Agentes de empleo y desarrollo local
- ❖ Centros formativos/ universidad

### Instituto Aragonés de la Juventud

C/ San Jorge nº 65. 22003 (Huesca) Teléfono: 974 247 320

[iajhuesca@aragon.es](mailto:iajhuesca@aragon.es) / <http://www.aragon.es/iaj>

### Instituto Aragonés de la Mujer

C/ Joaquín Costa, 28 1º, 22002 Huesca. Telf: 974 24 73 22

[iamhu@aragon.es](mailto:iamhu@aragon.es) / <http://www.aragon.es/iam>

### Bolsas de Empleo

- BOPH (Boletín Oficial de la Provincia de Huesca)  
<http://www.dphuesca.es/boph>
- Suscripción a empleo público (BOA)  
[http://servicios.aragon.es/sus\\_publico/PublicoServlet?id\\_tema=2&accion=2](http://servicios.aragon.es/sus_publico/PublicoServlet?id_tema=2&accion=2)
- Bolsa permanente del Salud  
[http://www.aragon.es/Temas/Empleo/AreasTematicas/02\\_Trabajar\\_administracion/03\\_Bolsas-de-empleo/ci.NEW\\_Bolsas\\_SALUD\\_empleo.detalleConsejo?channelSelected=0](http://www.aragon.es/Temas/Empleo/AreasTematicas/02_Trabajar_administracion/03_Bolsas-de-empleo/ci.NEW_Bolsas_SALUD_empleo.detalleConsejo?channelSelected=0)

### **Bolsas de empleo de las Comarcas.**

- Comarca de **Jacetania**: Sección ofertas comarcales de empleo  
[http://www.jacetania.es/jacetaneas/opencms/site/web/desarrollo\\_y\\_empleo/oficina\\_de\\_desarrollo\\_y\\_empleo\\_2013/?comboldiomas=spanish&comboldiomas=spanish](http://www.jacetania.es/jacetaneas/opencms/site/web/desarrollo_y_empleo/oficina_de_desarrollo_y_empleo_2013/?comboldiomas=spanish&comboldiomas=spanish)
- Comarca **Alto Gállego**: Sección transparencia/Personal/Procesos de selección  
<http://www.comarcaaltogallego.es/es/menu-general/informacion-institucional/personal/procesos-de-seleccion.aspx>
- Comarca de **Sobrarbe**: Sección servicios/Administración/Selección de personal  
<http://www.sobrarbe.com/servicios.php?niv=2&cla=1FW0VYRNE&cla2=1FX0IVZP3&cla3=&tip=2>
- Comarca de la **Ribagorza**: Servicios/Empleo público  
<http://www.cribagorza.org/index.php/mod.servicios/mem.listado/relcategoria.1197/chk.c42a73da32298a19f99a13f8a0789fb0.html>

- Comarca de **La Litera** (hasta marzo-abril no se abre la bolsa, se pueden recoger solicitudes en la sede de la Comarca)  
<http://www.lalitera.org/es/oficina-virtual/empleo-publico>
- Comarca **Cinca Medio**: Sección Administración/Tablón de anuncios  
<http://www.cincamedio.es/institucionalcinca/anuncios.php>
- Comarca **Somontano de Barbastro**: Sección empleo público  
<http://www.somontano.org/empleopublico>
- Comarca del **Bajo Cinca**. Sección qué hacemos/Empleo y subvenciones  
<http://www.bajocinca.es/index.php/mod.noticias/mem.listado/recategoria.540/idmenu.2624/chk.65207f785933600a6099c08d4dbdfa6a.html>
- Comarca de los **Monegros**. Sección Adm.abierta/Empleo  
<https://sede-cmonegros.dehuesca.es/index.php/mod.convocatorias/mem.listado/recategoria.10012/idmenu>
- Comarca de la **Hoya de Huesca**. Sección Empleo público  
[http://hoyadehuesca.es/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=46&Itemid=118](http://hoyadehuesca.es/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=46&Itemid=118)

### Agentes de empleo y desarrollo local

#### **AYUNTAMIENTO DE ALMUDEVAR- Lasierra Monclús, Paula**

C/ Mayor, 64 22270 - ALMUDEVAR (Huesca)  
974 250 002  
[almudevar@almudevar.es](mailto:almudevar@almudevar.es)

#### **AYUNTAMIENTO DE BIESCAS-Lacasta Rey, Yolanda**

Plaza Ayuntamiento, 1 Biescas (HUESCA) 22630  
974 485 002  
[agentedesarrollo@biescas.es](mailto:agentedesarrollo@biescas.es)  
[ayuntamiento@biescas.es](mailto:ayuntamiento@biescas.es)

**AYUNTAMIENTO DE BOLTAÑA- Del Castillo Nesweda, Julián**

Plaza Mayor, 5 Boltaña (Huesca) 22340

974 502 002

[desarrollo@boltana.es](mailto:desarrollo@boltana.es)

**AYUNTAMIENTO DE GRAUS- Buil Barrabés, Ángeles**

Plaza Mayor 15, 22430 Graus (Huesca)

974 540 002

[abuilba@aragon.es](mailto:abuilba@aragon.es)

**AYUNTAMIENTO DE HUESCA- Asso Asso, Silvia**

Plaza de la Catedral, 1 (HUESCA) 22002

974 292 186

[saso@huesca.es](mailto:saso@huesca.es)

**AYUNTAMIENTO DE HUESCA- Lasheras Doménech, Esther**

Plaza de la Catedral, 1 (22002 - HUESCA)

974 292 181

[elasheras@huesca.es](mailto:elasheras@huesca.es)

**AYUNTAMIENTO DE SABIÑANIGO- Palacín Boli, Alba**

Plaza España, 2 - 22600 - SABIÑANIGO (Huesca)

974 484 213

[apalacin@aytosabi.es](mailto:apalacin@aytosabi.es)

**AYUNTAMIENTO DE SABIÑÁNIGO- Capistros Val, María Luisa**

Plaza España 2, 22600 - Sabiñánigo (Huesca)

974 484 200

[lcapistros@aytosabi.es](mailto:lcapistros@aytosabi.es)

**AYUNTAMIENTO DE SARIÑENA-Ferrer Encuentra, Antonio Alfredo**

Plaza ESPAÑA, 1. 22200 - SARIÑENA (Huesca)

974 570 900

[antonioferrer@monegros.net](mailto:antonioferrer@monegros.net)

[aytosarinena@monegros.net](mailto:aytosarinena@monegros.net)

**AYUNTAMIENTO DE SECASTILLA- Girón Angosto, Mª José**

AYUNTAMIENTO DE SECASTILLA

C/ Horno, 1 SECASTILLA (Huesca)

974 540 227

[aedl2@secastilla.com](mailto:aedl2@secastilla.com)

**COMARCA DEL BAJO CINCA- Galicia Aribau, Carolina y Colea Calavera, Maria Victoria**

C/ Manuel Alabart, 23 22520 FRAGA(Huesca)

974 454 196

[desarrollo2@bajocinca.es](mailto:desarrollo2@bajocinca.es)

[desarrollo3@bajocinca.es](mailto:desarrollo3@bajocinca.es)

<http://www.cincactiva.es/>

<https://www.facebook.com/groups/Desarrollobajocinca/>

**COMARCA DEL CINCA MEDIO- Abadías Pueyo, M<sup>a</sup> Yolanda**

Avenida del Pilar, 47, 2<sup>a</sup> planta, 22400 Monzón

974 415 973

[aedl@cincamedio.es](mailto:aedl@cincamedio.es)

**COMARCA DE LA HOYA DE HUESCA / PLANA DE HUESCA- Ferrer Gracia, Marta y Gistau Cazcarra, Pilar**

C/Berenguer, nº 2-4, edificio Bantierra, 22002 - HUESCA

974 233 030

[pgistau@hoyadehuesca.es](mailto:pgistau@hoyadehuesca.es)

[mferrer@hoyadehuesca.es](mailto:mferrer@hoyadehuesca.es)

**COMARCA DE LA JACETANIA- Madrigal Mir, Isabel y Puyuelo Ramiz, M<sup>a</sup> Pilar**

C/ Ferrocarril, s/n, 22700 - JACA

974 356 980

[ppuyuelo@jacetania.es](mailto:ppuyuelo@jacetania.es)

[imadrigal@jacetania.es](mailto:imadrigal@jacetania.es)

**COMARCA DE LOS MONEGROS- Lacosta Lerín, Anabel**

Avda. Ramón y Cajal, 7, 2<sup>o</sup> - 22260 GRAÑEN (Huesca)

974 570 090

[desarrollo@monegros.net](mailto:desarrollo@monegros.net)

**COMARCA DEL SOBRARBE- Asín Langa, Alejandro**

Avda. Ordesa 79, 22340 - Boltaña (Huesca)

974 518 024

[aedl@sobrarbe.com](mailto:aedl@sobrarbe.com)

**AYUNTAMIENTO DE AINSA-SOBRARBE- Lloret Arias, Patricia**

Plaza Mayor 1, 22330 Aínsa (Huesca)

974 500 002

[aedl@ainsa-sobrarbe.es](mailto:aedl@ainsa-sobrarbe.es)

### **AYUNTAMIENTO DE CASTEJÓN DEL PUENTE- Espier Roiger, Olga**

C/ Concejo 1, 22310 - Castejón del Puente (Huesca)

974 404 466

[desarrollo@casteiondelpuente.es](mailto:desarrollo@casteiondelpuente.es)

### **AYUNTAMIENTO DE BINACED- Puyalto Nadal, María Paz**

Plaza Aragón 15, 22510 Binaced (Huesca)

974 427 001

[desarrollo@binaced.org](mailto:desarrollo@binaced.org)

### **COMARCA DE SOMONTANO DE BARBASTRO- Cabrero Lascorz, Eva María**

Avda. Navarra 1, 2º, 11300 - Barbastro (Huesca)

974 306 006 Ext. 162

[ecabrero@somontano.org](mailto:ecabrero@somontano.org)

### **Centros formativos/ universidad**

- **Centros formativos colaboradores del Inaem**

<http://plan.aragon.es/EntCent.nsf/Centros>

- **Universidad de Zaragoza**

\*\*\***Universa:** C/ Ronda Misericordia nº 1 22001.

Tel: 974 23 92 90

<http://www.unizar.es/universa/>

\*\*\***Feuz. Fundación Empresa y Universidad**

Paseo Fernando el Católico nº 2 50005 Zaragoza

Tel: 976.35.15.08

[www.feuz.es](http://www.feuz.es)

- **Plan Fija (para jóvenes menores de 30 años)**

Inscripción On line. Consulta de ofertas en red

<http://planfija.ceoeaaron.es/empleo>

- **UNED Barbastro**

Calle de la Argensola, 60

22300 Barbastro

974 316 000

[www.barbastro.unedaragon.org](http://www.barbastro.unedaragon.org)

### Medios de Comunicación

- ❖ Prensa
- ❖ Periódicos on line
- ❖ Radio
- ❖ Publicaciones especializadas, comarcales
- ❖ Redes Sociales profesionales

### Prensa

- Diario del Altoaragón: sección clasificados a diario y sección ofertas especial empleo los miércoles.
- Heraldo de Aragón: Sección Clasificados y Sección de ofertas de empleo los domingos

### Periódicos On- Line:

[www.diariodelaltoaragon.com](http://www.diariodelaltoaragon.com)- pago on line

[www.heraldo.es](http://www.heraldo.es)

[www.radiohuesca.es](http://www.radiohuesca.es)

[www.elpais.es](http://www.elpais.es)

<http://redemprendeytrabaja.somontano.org/>

### Red Social. Contactos

La red de contactos se “teje” casi siempre de forma espontánea, siendo el medio más eficaz para detectar con rapidez un puesto de trabajo, con la ventaja de que la competencia suele ser más débil.

El primer paso para elaborar una red de contactos es redactar una lista lo más exhaustiva posible de toda la gente que se conoce, con independencia de que estas personas estén o no relacionadas con el campo de la actividad que nos interese.

¿Quiénes componen una red de contactos?:

- Familiares y personas amigas
- Compañeros/as de anteriores trabajos.
- Antiguos compañeros/as de colegio, instituto o universitario, colegios profesionales.
- Proveedores, clientes.

- Compañeros/as de club, asociación de padres, vecinos/as
- Contactos de la pareja..etc.

Esta red no da normalmente su fruto de manera inmediata con la consecución de un empleo, pero ayuda a ampliar y establecer un sistema de comunicación e información que puede dar resultado a corto y medio plazo.

El mayor inconveniente para utilizar esta red viene de los prejuicios de uno mismo: el miedo al rechazo y pudor a hacer pública nuestra situación de búsqueda de empleo.

Es mejor empezar por personas conocidas con las que se tiene más confianza, ya que resulta más fácil y sirve a la vez para practicar y elaborar una fórmula que resulte eficaz al acercamiento.

Otra ventaja de usar la red de contactos es la información que se recibe, pudiendo constituir una puesta al día respecto al mercado laboral y las exigencias del sistema empresarial.

A través de Internet existen las Redes Sociales Profesionales entre las que destacamos

<http://es.linkedin.com/>

[www.xing.es](http://www.xing.es)

<https://es.viadeo.com/es/>

<https://www.bebec.com/es> en auge

[www.facebook.com](http://www.facebook.com) (siguiendo las empresas de interés o páginas como OFERTAS DE EMPLEO HUESCA)

También existen perfiles de facebook específicos que muestran ofertas de empleo (ejemplo <https://www.facebook.com/groups/Desarrollobajocinca/> )

[www.twitter.com](http://www.twitter.com) (búsquedas con #empleo #trabajo o similar y siguiendo entidades y empresas de interés).

#### Autocandidaturas

❖ Búsqueda de empresas de interés

<https://www.paginasamarillas.es/>

<http://www.infocif.es/ranking/ventas-empresas/espana> ( Empresas por localidad y ventas)

<https://guiaempresas.universia.es/provincia/HUESCA/>

<http://empresite.economista.es/> (Posibilidad de búsqueda por palabras clave)

[www.camerdata.es](http://www.camerdata.es) (necesita registro, posibilidad de 10 empresas gratuitas, base de datos de pago)

<https://es.kompass.com/> (buscador de empresas generalista)

<http://www.einforma.com> (informes económicos de empresas específicas y listados por tipo de actividad)

<http://www.empresasnuevas.es/> (sección directorio de empresas nuevas/selección de provincia y municipio)

### Internet

❖ Páginas especializadas y bolsas genéricas

### Portales Web más importantes

**NOVEDAD: Servicio de GOOGLE.** Poner **empleo cerca de huesca** (o la localidad que interese)

- [www.quieroempleo.com](http://www.quieroempleo.com)
- <http://www.inaem.es>
- [www.infojobs.net](http://www.infojobs.net)
- <https://empleate.gob.es/empleo/#/> (INEM)
- <http://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/cipaj/cont/anuncios.html> (CIPAJ)
- [www.infoempleo.com](http://www.infoempleo.com)
- <http://redemprendeytrabaja.somontano.org/oferta-de-empleo/>
- [www.trabajos.com](http://www.trabajos.com)
- [www.monster.es](http://www.monster.es)
- <http://www.ipsojobs.com/>
- [www.aragonempleo.com](http://www.aragonempleo.com)
- [www.emplea2.net](http://www.emplea2.net)
- [www.expansionyempleo.com](http://www.expansionyempleo.com) Clasificados del Diario el Mundo
- <https://empleos.elpais.com.co/> Clasificados El País

### WEBS ESPECIALIZADAS

[www.capaces.org](http://www.capaces.org) Profesionales y personas con discapacidad

[www.hosteleriahuesca.com](http://www.hosteleriahuesca.com)

[www.turijobs.com](http://www.turijobs.com)

[www.domestiko.com](http://www.domestiko.com)

<https://familiafacil.es/>

[www.cangurin.com](http://www.cangurin.com)

<http://www.construyendoempleo.com/>

<http://www.hacesfalta.org/>

<https://www.redaragonesa.org/>

## MUY ÚTIL

**Metabuscadores:** Rastrean en diferentes Web de empleo y a través de una alerta te envían las ofertas por email

- Trovit <http://www.trovit.es/>
- Indeed <http://www.indeed.es/>
- Workea <http://www.workea.org/>
- Jobrapido <http://es.jobrapido.com/>
- Job and Talent <https://www.jobandtalent.com/es>

Existencia de multitud de páginas Web de empleo. Aquí se han recogido las más relevantes en para la provincia de Huesca y Aragón en general.

### Blog de recursos humanos y orientación

<http://ciberconta.unizar.es/docencia/empleo/> (más de 11.000 recursos de empleo en internet)

<http://sergioibanezlaborda.blogspot.com.es/>

<http://elblogdelinaem.wordpress.com/>

<http://marcaempleo.es/>

<http://blog.infoempleo.com/>

<http://www.portalparados.es/>

<http://www.inaemorienta.es>

<http://desarrolloalcubo.blogspot.com.es/>

### PARA HACER EL CV ON LINE

<http://servicios3.aragon.es/coi/coi-web/>

<http://www.express-cv.com/>

[https://www.canva.com/es\\_mx/plantillas/curriculum-vitae/](https://www.canva.com/es_mx/plantillas/curriculum-vitae/)