

Intermediarios

- ❖ Inaem
- ❖ Agencias privadas de colocación.
- ❖ ETT
- ❖ Consultoras selección
- ❖ Entidades sin Animo de Lucro
- ❖ Agentes sociales (Sindicatos)
- ❖ Asociaciones empresariales (sectoriales e intersectoriales)
- ❖ Colegios profesionales

Inaem

www.inaem.aragon.es Oficinas en la provincia de Huesca

**Jaca:**

C/ Carmen, nº 21.

22700 – JACA

Teléf.: 974 35 61 46 Fax: 974 35 61 47

Sabiñanigo:

C/ Val Estrecha, s/n.

22600 - SABIÑANIGO

Teléf.: 974 48 21 21 Fax: 974 48 06 47

Huesca:

C/ San Jorge (esq. Avda. Menéndez Pidal).

22003 - HUESCA

Teléf.: 974 22 80 11 Fax: 974 23 02 01

Barbastro:

C/ Conde, nº 21. 22300 - BARBASTRO

Teléf.: 974 31 07 00 Fax: 974 31 67 75

Monzón:

Plaza Juan Carlos I, nº 7 bajos. 22400 - MONZÓN

Teléf.: 974 41 70 74 Fax: 974 41 70 75

Binéfar:

C/ San Quílez, nº 10.

22500 - BINÉFAR

Teléf.: 974 43 09 52 Fax: 974 43 09 52

Fraga:

C/ San Quintín, nº 1-3 bajo.

22520 - FRAGA

Teléf.: 974 47 47 32 Fax: 974 47 47 34

Agencias de colocación:

En Huesca no existe ningún. Tres en Zaragoza.

ETT: Empresas de Trabajo Temporal**En la provincia****ADDECO**

San Bartolomé nº 4 22300 Barbastro

974 315 418

www.adecco.es

PIREWORK

C/ Torreciudad nº 15 22300 Barbastro

974 316 581

STAR PEOPLE (Unique ETT)

Pº San Juan Bosco nº 3 22400 Monzón

974 403 012

www.people-ett.com

En Huesca**FLEXIPLAN**

Menéndez Pidal nº 21 22003 Huesca

974 238 102

www.flexiplan.es

MANPOWER TEAM

C/ Zaragoza nº 13 22003 Huesca

974 241 981

www.manpower.es

OPER-TEM ETT

C/ Alcoraz nº 2 1º Oficina 3 22002

Huesca

974 210 008

www.opertem.com

Consultoras de selección de personal

En Zaragoza

[!Thinking People - Consultores en recursos humanos](#)

Ayanet <http://www.ayanet.es/seleccion.aspx>

[#ATE RECURSOS HUMANOS](#)

[#RH Asesores](#)

[#Tomás Bellé Consultores Recursos Humanos y Formación](#)

En Lleida

- Montañes I Solé <http://www.montanessole.com/ca/index.html>
- Psique <https://www.psique.info/Default.asp>
- Óptima <http://www.fundacop.org/>

Entidades sin ánimo de lucro

- **Fundación San Ezequiel Moreno (personas extranjeras exclusivamente)**
 - C/Santo Ángel de la Guarda nº 7, 22005 (edifi. Cámara de Comercio) Huesca. Tel 974 238 262
- **CADIS Coordinadora de Asociaciones de Personas con discapacidad (Servicio exclusivo para personas con discapacidad)**
 - C/ San Úrbez 2 bajos, 22005 Huesca. Tel: 974 210 092
- **FUNDESA, Fundación para el Desarrollo Socioeconómico del Alto Aragón.**
 - C/Santo Ángel de la Guarda nº 7(Edif. Cámara de Comercio) , 22005 Huesca. Tel:974 238 262 a través de www.huescaempleo.com y www.quieroempleo.com
- **Acceder, Programa de Empleo.**
 - C/ Benabarre nº 1, Oficina 10 22002. Huesca. Tel: 974232444
- **Cruz Roja, Programa Interlabora (Dirigido a personas extranjeras así como a mujeres en riesgo de exclusión)**
 - Pasaje Castillo de Loarre 2003 Huesca. Tel: 974221186
- **Cáritas Diocesana (Servicio exclusivo para personas extranjeras).**
 - Costanilla de Ricafort 5 22002. Huesca. Tel: 974228173

Agentes Sociales**COMISIONES OBRERAS. CCOO**

comisiones obreras de Aragón

22520 Fraga (Huesca)

Teléfono: 974.470339 Fax: 974.470339

e-mail: uc.fraga@aragon.ccoo.es**BARBASTRO**C/ Monseñor Escrivá de Balaguer, 2, 2ª
Planta

22300 Barbastro (Huesca)

Teléfono: 974.311051 Fax: 974.311051

e-mail: uc.barbastro@aragon.ccoo.es**BINEFAR**C/ San Pedro, s/n (Estación de
Autobuses 1ª planta)

22500 Binéfar (Huesca)

Teléfono: 974.429632 Fax: 974.429632

e-mail: ucbinefar@aragon.ccoo.es**FRAGA**

C/ San Quintín, 9

HUESCA

C/ALMOGÁVARES, 3, 22002 HUESCA

TEL: 974 22 58 99

e-mail: up.huesca@aragon.ccoo.es**JACA**

C/ 7 de Febrero, 26, bajo

22700 Jaca (Huesca)

Teléfono: 974.356262 Fax: 974.356262

e-mail: uc.jaca@aragon.ccoo.es**MONZÓN**

C/ Galicia, 2, 1ª Planta

22400 Monzón (Huesca)

Teléfono: 974.401904 Fax: 974.401904
e-mail: uc.monzon@aragon.ccoo.es

SABIÑÁNIGO

C/ Luís Buñuel, 7, bajo
22600 Sabiñánigo (Huesca)

Teléfono: 974.482003 Fax: 974.482003
e-mail: uc.sabinanigo@aragon.ccoo.es

UNIGÓN GENERAL DE TRABAJADORES. UGT



HUESCA

Avd. del Parque nº 9
T. 974.224.050 | F. 974.222.488
huesca@aragon.ugt.org

BARBASTRO

San José María Escrivá de Balaguer, 2
Tel. 974 312 435
E-mail: barbastro@aragon.ugt.org

MONZÓN

Galicia, s/n
Tel. 974 415 744
E-mail: monzon@aragon.ugt.org

SABIÑÁNIGO

Gral. Villacampa, 14
Tel.974 482 093
E-mail: sabi@aragon.ugt.org

SINDICATOS AGRÍCOLAS- UAGA Y ASAJA

UAGA HUESCA

Calle del Coso Alto, 67
22003 Huesca
974 24 40 56 www.coag.org

ASAJA HUESCA

www.asajahuesca.es
Pz. López Allué, 3, 4º.
Teléfono 974 240 061

ASAJA BARBASTRO

C/Fernando el Católico, 16 bajos.
Teléfono: 974 31 32 42, Fax: 974 31 44
73

ASAJA FRAGA

C/ Santa Catalina, 1, bajos.
Teléfono 974 47 43 21

ASAJA BOLTAÑA

Avda. Ordesa, 63.
Teléfono y fax 974 50 21 40

Asociaciones empresariales sectoriales e intersectoriales**Intersectoriales****JACETANIA****Asociación de empresarios de la Jacetania**

C/ Valle de Hecho, 6

22700 Jaca (España)

Tel. 974 360 019

aejacetania@telefonica.net / www.empresariosjacetania.com

Acomseja- Asociación de Empresarios de Comercio y Servicios

asociación@acomseja.com

C/ Mayor nº 4

22700 Jaca

ALTO GÁLLEGO**Asociación Pirineos Alto Gállego**

Paseo de La Corona, 9

22600 SABIÑÁNIGO

Tel/Fax - 974 482 812

info@empresariosaltogallego.es / www.empresariosaltogallego.es

SOBRARBE**Asociación Turística Empresarial de Sobrarbe**

C/ Pineta 3, bajo, izq.

22330 Aínsa.

Tel: 974 51 00 16

info@pirineoturismo.com / www.pirineoturismo.com

RIBAGORZA**Asociación de Empresarios de Ribagorza**

Cl Ángel Samblancat, 6-Bj-Drch

22430, Graus (Huesca)

Tlf. 974 114 213 - Fax. 637 351 186

info@empresariosribagorza.es / www.empresariosribagorza.es

SOMONTANO DE BARBASTRO**Asociación de Empresarios de Barbastro**

Calle de San Gaudens, 1

22300 Barbastro

974 30 88 03

aeb@aeb.es / www.aeb.es

CINCA MEDIO**Asociación de Empresarios de la Comarca de Cinca Medio**

C/ Galicia 2, 2º

22400 Monzón

974 40 39 85

cincamedio@montisonentes.com / www.empresarioscincamedio.com

Asociación de Comercio de Monzón y Comarca

C/ Galicia nº 2 2ª de

22400 Monzón (Huesca)

974 417 195

www.comerciomonzon.com

LA LITERA**Asociación de Empresarios de la Litera**

C/ San Pedro, 17.

22500 Binéfar (Huesca)

Teléfono: 974427953

info@empresarioslalitera.es / www.empresarioslalitera.es

BAJO CINCA**Asociación Empresarial Intersectorial Bajo Cinca / Baix Cinca**

C/ Ontiñena 4-5

22520 Fraga

974 473565

info@aeibajocinca.com / www.laintersectorial.com

MONEGROS

Asociación Empresarial Intersectorial de Monegros

Avda. de Huesca, 24 - Pasaje Comercial - 22200 Sariñena

Tel: 696 524 471 Fax: 974 570 860

empresas@monegros.net

Sectoriales:**CEOS-CEPYME HUESCA**

Plaza Luis López Allué 3, Planta 2-

22001 HUESCA –

Tel: 974 242 363 / 974 242 471 - Fax: 974 221 021

ceos@ceos.es / www.ceos.es

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE LA CONSTRUCCIÓN DE LA PROVINCIA DE HUESCA - (FAC)

Plaza Luis López Allué, 3, 3º - 22001 HUESCA

Tel: 974 226 862 y 974 226 433 Fax: 974 241 538

info@fac-huesca.net

www.fac-huesca.net

FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE COMERCIO Y SERVICIOS DE LA PROVINCIA DE HUESCA - (FECOS)

Plaza Luis López Allué, 3, 4º - 22001 HUESCA

Tel: 974 228 872 Fax: 974 228 029

comerciohuesca@fecos.org

www.fecos.org

FEDERACIÓN EMPRESARIAL DE TRANSPORTES POR CARRETERA DE LA PROVINCIA DE HUESCA

Plaza Luis López Allué, 3, Bajos - 22001 HUESCA

Tel: 974 226 464 Fax: 974 226 021

info@fethuesca.es

www.fethuesca.es

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DEL METAL DE HUESCA - (FEMHU)

Plaza Luis López Allué, 3, 3º - 22001 HUESCA

Tel: 974 243 831 Fax: 974 245 215

femhu@femhu.org

www.femhu.org

ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE HOSTELERÍA Y TURISMO DE HUESCA

Plaza Luis López Allué, 3, 1º - 22001 HUESCA

Tel: 974 227 943, 974 240 261 y 690 608 921 Fax: 974 239 101

asociacion@hosteleriahuesca.com

www.hosteleriahuesca.com

ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE FABRICANTES Y EXPENDEDORES DE PAN DE HUESCA

Plaza Luis López Allué, 3, 3º - 22001 HUESCA

Tel: 974 240 161 Fax: 974 240 161

asociacion.panaderias.huesca@ceos.es

ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE CONFITURA, PASTELERÍA Y BOLLERÍA

Plaza Luis López Allué, 3, 2º - 22001 HUESCA

Tel: 974 242 363 Fax: 974 221 021

ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA MADERA - (ADEM)

Plaza Luis López Allué, 3, 2º - 22001 HUESCA

Tel: 974 242 363 Fax: 974 221 021

adem@ceos.es

ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE LIMPIEZA DE EDIFICIOS Y LOCALES DE LA PROVINCIA DE HUESCA

Plaza Luis López Allué, 3, 2º - 22001 HUESCA

Tel: 974 242 363 Fax: 974 221 021

asociaciondelimpiezas@ceos.es

ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE LIMPIEZA DE EDIFICIOS Y LOCALES DE LA PROVINCIA DE HUESCA

Plaza Luis López Allué, 3, 2º - 22001 HUESCA

Tel: 974 242 363 Fax: 974 221 021

asociaciondelimpiezas@ceos.es

ASOCIACIÓN PROVINCIAL EMPRESARIAL DE ESTACIONES DE SERVICIO DE HUESCA

Plaza Luis López Allué, 3, 2º - 22001 HUESCA

Tel: 974 225 950 Fax: 974 221 021

asociaciondeestaciones@ceos.es

ASOCIACIÓN OSCENSE DE ACADEMIAS PRIVADAS

Plaza Luis López Allué, 3, 2º - 22001 HUESCA

Tel: 974 242 363 Fax: 974 221 021

asociaciondeacademias@ceos.es

ASOCIACIÓN DE IMAGEN PERSONAL DE HUESCA - (AIPH)

Plaza Luis López Allué, 3, 2º - 22001 HUESCA

Tel: 974 229 207 Fax: 974 221 021

aiph@ceos.es

ASOCIACIÓN DE MUJERES EMPRESARIAS DE HUESCA - (AMEPHU)

Plaza Luis López Allué, 3, 2º - 22001 HUESCA

Tel: 974 242 363 Fax: 974 221 021

amephu@ceos.es

ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE AUTOESCUELAS DE HUESCA

Plaza Luis López Allué, 3, 2º - 22001 HUESCA

Tel: 974 242 363 Fax: 974 221 021

autoescuelas.huesca@ceos.es

Colegios profesionales en Huesca

- **COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS**

C/ zaragoza 5 , 22002 , HUESCA 974243975

www.colmedhuesca.com

- **COLEGIO OFICIAL DE FARMACEUTICOS DE HUESCA**

Caspe, 3 , 22002 , HUESCA 974244734

- **COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS**

Av. los Pirineos, 10 , 22004 , HUESCA 974242022

- **COLEGIO OFICIAL DE DIPLOMADOS UNIVERSITARIOS EN ENFERMERIA**

Av. Juan XXIII, 5 , 22003 , HUESCA 974213068

- **COLEGIO OFICIAL DE APAREJADORES Y ARQUITECTOS TECNICOS DE HUESCA**

Rafael Gil, 7 , 22003 , HUESCA 974220903

- **ILUSTRE COLEGIO DE ABOGADOS DE HUESCA**

Cavia, 3 , 22005 , HUESCA 974210404

- **COLEGIO OFICIAL DE AGENTES COMERCIALES**

Coso Alto, 32 , 22003 , HUESCA 974224679

- **COLEGIO PROVINCIAL DE AGENTES DE SEGUROS**

Pje. Baleares, 4 , 22004 , HUESCA 974220438

- **ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE PROCURADORES DE HUESCA**

Pl. Luis López Allué, 4 , 22001 , HUESCA 974224825

- **COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS INDUSTRIALES DE ARAGON Y RIOJA**

Pl. Andalucía, 1 , 22004 , HUESCA 974238599

- **COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TECNICOS INDUSTRIALES DE ARAGON**

Almogávares, 3 , 22002 , HUESCA 974215588

- **COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TECNICOS AGRICOLAS DE ARAGON**

Av. los Pirineos, 13 , 22004 , HUESCA 974241335

- **COLEGIO OFICIAL DE ARQUITECTOS**

Av. el Parque, 16 , 22002 , HUESCA 974222544

- **COLEGIO OFICIAL DE PERITOS E INGENIEROS TECNICOS INDUSTRIALES**

Almogávares, 9 , 22002 , HUESCA 974213545

Administración Pública

- ❖ Instituto de la Juventud
- ❖ Instituto de la mujer
- ❖ Entidades colaboradoras Inaem
- ❖ Bolsas de empleo (Salud/ Jurídico..etc)
- ❖ Centros formativos/ universidad

Instituto Aragonés de la Juventud

Ricardo del Arco 6. 22003 (Huesca) Teléfono: 974 29 30 25

iaihuesca@aragon.es / <http://portal.aragon.es/portal/page/portal/IAJ/>

Instituto Aragonés de la Mujer

Ricardo del Arco, 6 22071 Huesca.Telf: 974 293 031

iamhu@aragon.es / <http://portal.aragon.es/portal/page/portal/IAM>

Entidades Colaboradoras Inaem

Programa de Información, Orientación Profesional para el Empleo y asistencia para el Autoempleo (IOPEA)

ENTIDAD	DOMICILIO	e-mail	TÉLFONO / FAX	ACCIONES
AYUNTAMIENTO DE HUESCA	Avda. Martínez de Velasco s/n 22005 Huesca	aytohuesca@aragon.es	974 213 325 / 974 215 698	TUTORÍA
FUNDESA	Saturmino López Novoa, 4 22005 Huesca	fgomez@fundesa.org	974 238 262	TUTORÍA Y AUTOEMPLOO
CC.OO. ARAGÓN	Avda. del Parque 20 22002 Huesca	opea-hu@aragon.ccoo.es	974 220 103 / 974 222 403	TUTORÍA
U.G.T. ARAGÓN	Avda. del Parque 9 22002 Huesca	huesca@aragon.ugt.org	974 224 050 / 974 222 488	TUTORÍA
CEPYME-HUESCA	Plaza Luis López Allué 3, 4ª planta 22001 Huesca	iopea@cepymearagon.es	974 227 943 / 974 240 261 976 766 060 / 976 532 493	TUTORÍA Y AUTOEMPLOO
CREA	Plaza Luis López Allué 3, 4ª planta 22001 Huesca	opea@crea.es	974 242 363 / 974 221 021	TUTORÍA Y AUTOEMPLOO
IAJ	Ricardo del Arco 6 22005 Huesca	emancipacionempleo.iaj@aragon.es	974 293 025	TUTORÍA Y AUTOEMPLOO
ASES		ases@asesaragon.org	976 279 966 / 976 255 849	AUTOEMPLOO
FUNDACIÓN REY ARDID		fundacion@reyardid.org	976 740 474 / 976 799 948	TUTORÍA
FUNDACIÓN SAN EZEQUIEL MORENO	Saturmino López Novoa 4, bajos 22005 Huesca	huesca@fundacionsanezequiel.org	974 238 262	TUTORÍA

Bolsas de Empleo

- Bolsa permanente del Salud <https://servicios.aragon.es/gbtsip/>
- Bolsa de Interinos de la Administración de Justicia
http://portal.aragon.es/portal/page/portal/JUSTICIA/_personal

Centros formativos/ universidad

- **Centros formativos colaboradores del Inaem**
<http://plan.aragob.es/EntCent.nsf/CentrosH?openview&H>

- **Universidad de Zaragoza**
Universa: C/ Ronda Misericordia nº 1 22001.
Tel: 974 23 92 90

- **UNED Barbastro**
Calle de la Argensola, 60
22300 Barbastro
974 316 000
www.barbastro.unedaragon.org

Medios de Comunicación

- ❖ Prensa
 - ❖ Periódicos on line
 - ❖ Radio
- ❖ Publicaciones especializadas, comarcales
 - ❖ Redes Sociales profesionales: Xing

Prensa

- Diario del Altoaragón: sección clasificados a diario y sección ofertas de empleo los domingos
- Heraldo de Aragón: Sección Clasificados y Sección de ofertas de empleo los domingos

Periódicos On- Line:

www.diariodelaltoaragon.com- pago on line

www.heraldo.es

www.radiohuesca.es

www.elpais.es

Red Social. Contactos

La red de contactos se “teje” casi siempre de forma espontánea, siendo el medio más eficaz para detectar con rapidez un puesto de trabajo, con la ventaja de que la competencia suele ser más débil.

El primer paso para elaborar una red de contactos es redactar una lista lo más exhaustiva posible de toda la gente que se conoce, con independencia de que estas personas estén o no relacionadas con el campo de la actividad que nos interese.

¿Quiénes componen una red de contactos?:

- Familiares y personas amigas
- Compañeros/as de anteriores trabajos.
- Antiguos compañeros/as de colegio, instituto o universitario, colegios profesionales.
- Proveedores, clientes.
- Compañeros/as de club, asociación de padres, vecinos/as
- Contactos de la pareja..etc.

Esta red no da normalmente su fruto de manera inmediata con la consecución de un empleo, pero ayuda a ampliar y establecer un sistema de comunicación e información que puede dar resultado a corto y medio plazo.

El mayor inconveniente para utilizar esta red viene de los prejuicios de uno mismo: el miedo al rechazo y pudor a hacer pública nuestra situación de búsqueda de empleo.

Es mejor empezar por personas conocidas con las que se tiene más confianza, ya que resulta más fácil y sirve a la vez para practicar y elaborar una fórmula que resulte eficaz al acercamiento.

Otra ventaja de usar la red de contactos es la información que se recibe, pudiendo constituir una puesta al día respecto al mercado laboral y las exigencias del sistema empresarial.

A través de Internet existen las Redes Sociales Profesionales entre las que destacamos www.xing.es y <http://es.linkedin.com/>

Autocandidaturas

❖ Búsqueda de empresas de interés

- Página del [Instituto Aragonés de Fomento](http://www.inaem.es); donde encontrarás las **empresas existentes por polígono industrial de interés**.
- Directorios **para buscar empresas**:
 - www.paginasamarillas.es
 - www.qdq.com
 - www.elanuario.net
 - www.camerdata.es

Internet

❖ Páginas especializadas y bolsas genéricas

- <http://www.inaem.es>
- www.redtrabaja.es
- www.quieroempleo.com
- www.huescaempleo.com
- www.infojobs.net
- www.trabajos.com
- www.laboris.net
- www.infoempleo.com
- www.trabajar.com
- www.aragonempleo.com

- www.emplea2.net
- www.pirineoempleo.com
- www.primerempleo.com
- www.monster.es
- www.currantes.com
- www.expansionyempleo.com Clasificados del Diario el Mundo
- www.clasificados.es Clasificados de la Vanguardia
- <http://empleo.elpais.com/index.html> Clasificados El País
- <http://crea.inforienta.es/> Portal de orientación y ofertas de Aragón MUY BUENO!!!

MUY ÚTIL

Metabuscadores: Rastrean en diferentes Web de empleo y a través de una alerta te envían las ofertas por email

www.trovit.es

www.indeed.es

<http://es.jobrapido.com/>

www.trabajarenaragon.com

<http://twitter.com/>

Existencia de multitud de páginas Web de empleo. Aquí se han recogido las más relevantes en para la provincia de Huesca y Aragón en general.